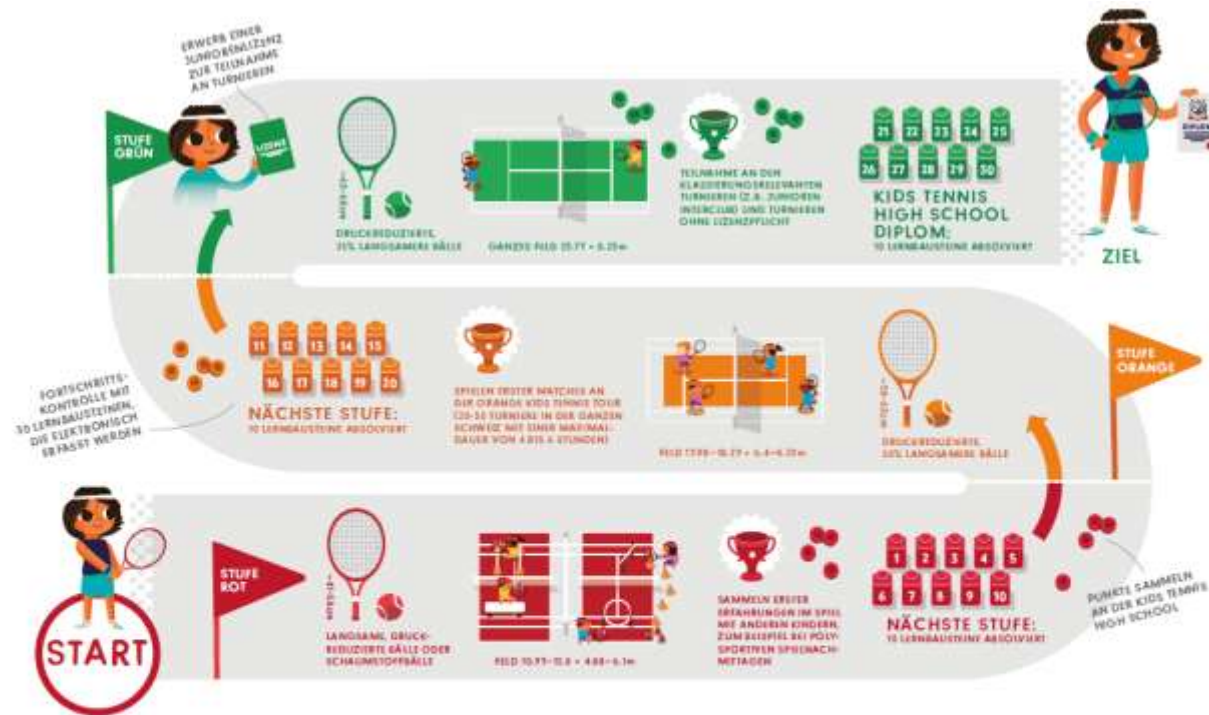


Punkte statt Noten!



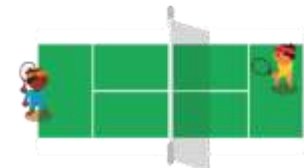
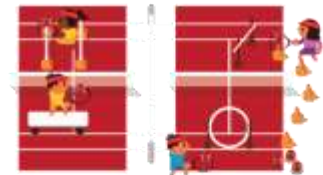
Kids Tennis in der Übersicht: kindergerecht, spielorientiert und vielseitig



80 LERNZIELE
 SPIELORIENTIERTES UND VIELSEITIGES TRAINING, AUSGERICHTET AUF 80 LERNZIELE IN VIER AUSBILDUNGSBEREICHEN

Warum kleine Felder und langsamere Bälle?

- **Einfacher Einstieg** dank geeignetem Ball, auf dem richtigen Platz und mit dem passendem Schläger
- Erfolgserlebnisse und **Freude** von Anfang an
- **Spielen** von Ballwechseln im Fokus des Trainings
- Vorteile sind wissenschaftlich belegt



Kids Tennis Material



- „Rote“ Bälle (75% langsamer, druckreduziert, grösser)
- Kleinfeldnetz mit einer Breite von 4.88 bis 6.1m
- Angepasste Schläger mit einer Länge von 41 bis 58cm



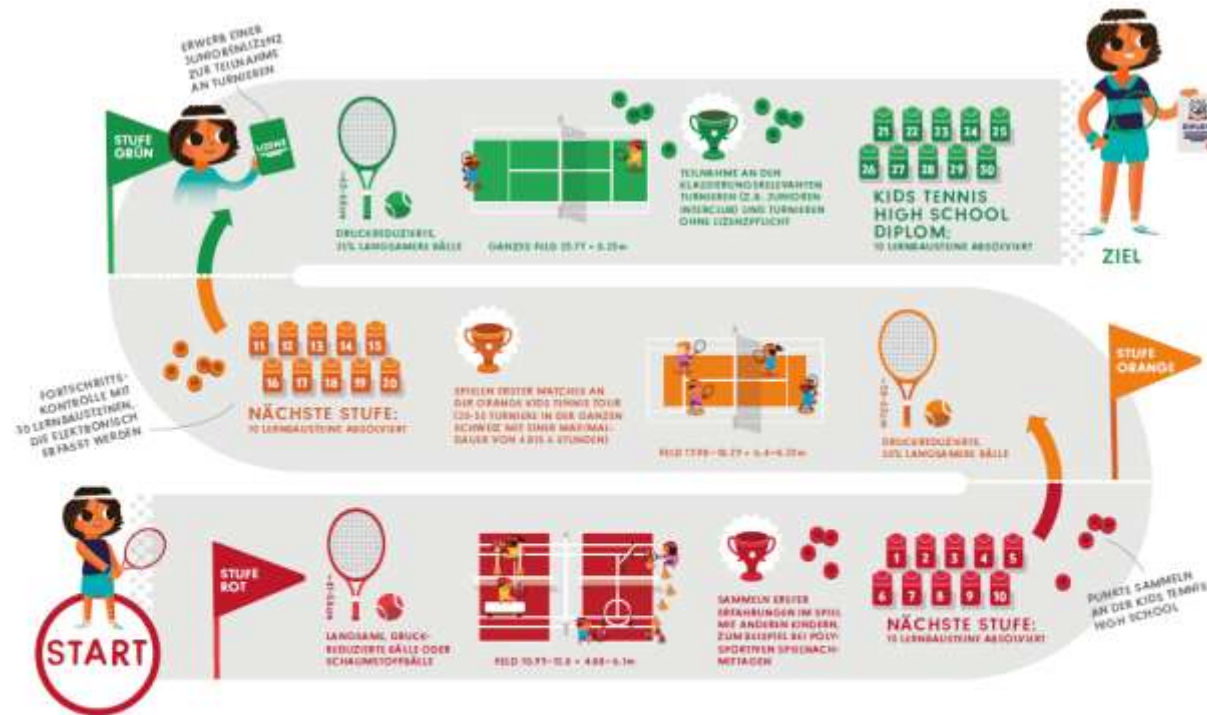
- „Orange“ Bälle (50% langsamer, druckreduziert)
- Linienband oder Easy Lines, um das orange Feld zu markieren
- Netzgürtel, um Höhe des Netzes zu senken
- Angepasste Schläger mit einer Länge von 58 bis 63cm



- „Grüne“ Bälle (25% langsamer, druckreduziert)
- Junioren Schläger mit einer Länge von 63 bis 68cm oder normaler, aber leichter Schläger

Link zu Bezugsmöglichkeiten unter www.kidstennis.ch

Kids Tennis in der Übersicht: kindergerecht, spielorientiert und vielseitig



80 LERNZIELE
 SPIELORIENTIERTES UND VIELSEITIGES TRAINING, AUSGERICHTET AUF 80 LERNZIELE IN VIER AUSBILDUNGSBEREICHEN

Einstieg in den Wettkampf



Sammeln erster Erfahrungen im Spiel mit anderen Kindern.

- Polysportive Spielnachmittage
- Kleine Turniere in den Clubs und Center



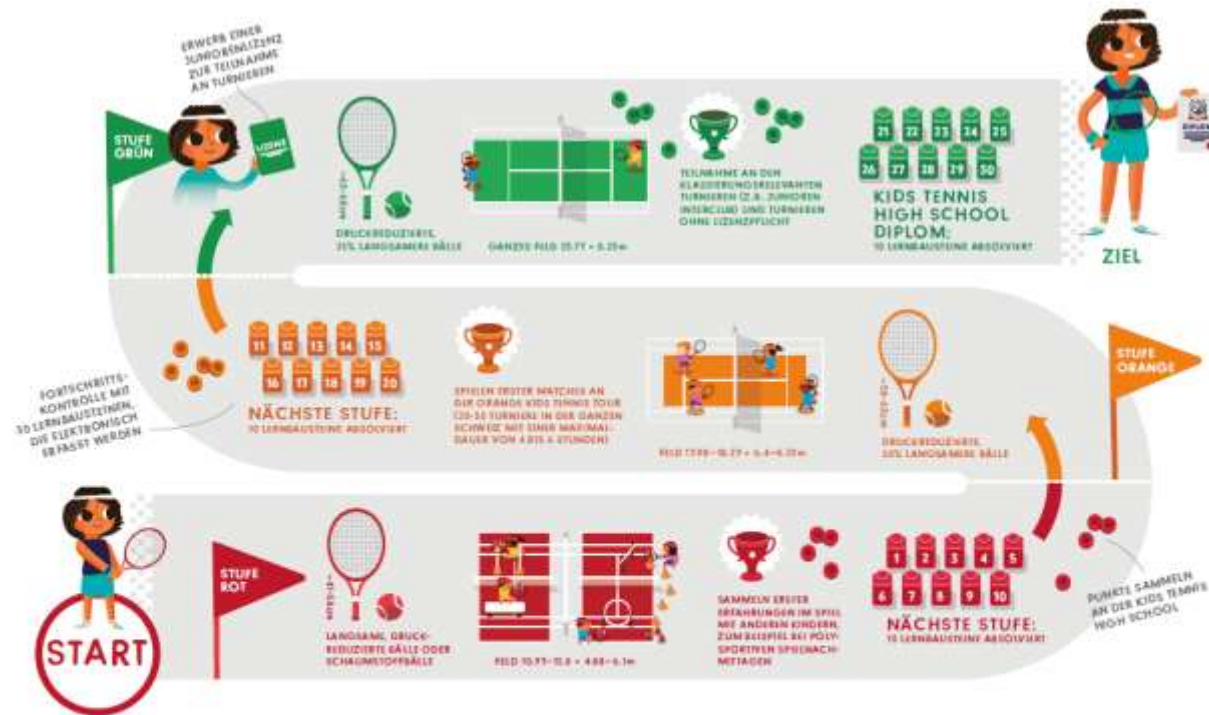
Spielen erster Matches und kennen lernen der Gepflogenheiten im Tennis.

- Orange Kids Tennis Tour
- Turniere in den Clubs und Center



- Syntax Junior Cup
- Swiss Tennis Junior Tour
- Junioren Interclub
- Junior Champion Trophy
- Turniere in den Clubs und Center

Kids Tennis in der Übersicht: kindergerecht, spielorientiert und vielseitig



80 LERNZIELE
 SPIELORIENTIERTES UND VIELSEITIGES TRAINING, AUSGERICHTET AUF 80 LERNZIELE IN VIER AUSBILDUNGSBEREICHEN

Lernfortschritt mit 30 Lernbausteinen

Das Nils Tennis Ausbildungsprogramm 2015

	Technik	Taktik	Physik	Psychik
1. Die Grundschläge
2. Die Vorhand
3. Die Rückhand
4. Die Unterarmrückhand
5. Die Unterarmvorhand
6. Die Unterarmbeidhändig
7. Die Unterarmbeidhändig
8. Die Unterarmbeidhändig
9. Die Unterarmbeidhändig
10. Die Unterarmbeidhändig
11. Die Unterarmbeidhändig
12. Die Unterarmbeidhändig
13. Die Unterarmbeidhändig
14. Die Unterarmbeidhändig
15. Die Unterarmbeidhändig
16. Die Unterarmbeidhändig
17. Die Unterarmbeidhändig
18. Die Unterarmbeidhändig
19. Die Unterarmbeidhändig
20. Die Unterarmbeidhändig
21. Die Unterarmbeidhändig
22. Die Unterarmbeidhändig
23. Die Unterarmbeidhändig
24. Die Unterarmbeidhändig
25. Die Unterarmbeidhändig
26. Die Unterarmbeidhändig
27. Die Unterarmbeidhändig
28. Die Unterarmbeidhändig
29. Die Unterarmbeidhändig
30. Die Unterarmbeidhändig

Fortschrittsmessung anhand von 30 Lernbausteinen, die aus den 80 Lernzielen abgeleitet wurden.



Training Book

Lernziele, Training und Wettkampf auf drei Stufen



Trainingshandbuch

Lernziele, Training und Wettkampf auf drei Stufen



Reagieren

Beschreibung für Lehrer



Reagieren

Das Kind kann aus einer dynamischen Bereitschaftsstellung einen Ball direkt fangen.

Beschreibung für Kinder



Die Katze

Reagiere auf die Bälle wie eine Katze, wenn sie eine Maus fangen will!

Bezug zum Ausbildungsprogramm (80 Lernziele)

Bereich

Tennisspielen lernen

Fähigkeit

Ich schliesse den Punkt ab

Kompetenz / Lernziel

Ich kann den Ball am Netz direkt aus der Luft doppelhändig fangen, bzw. direkt aus der Luft zurückspielen.

Bewegungsgrundformen



● Laufen, Springen

● Balancieren

○ Rollen, Drehen

○ Halten, Stehen

○ Schieben, Schwingen

● Wippen, Drehen

● Werfen, Fangen

○ Kriechen, Krachen

○ Rascheln, Gleiten

○ andere Formen



Zürcher Tennis High School – Training Book

Übungserschläge / Variationen / Anmerkungen

Alleine: Das Kind versucht ein bis fünf Luftballone in der Luft zu halten (ohne Tennisschläger. Mit den Händen, Füssen, etc.).

Alleine: Das Kind spielt einen Luftballon fortlaufend mit der Hand oder dem Tennisschläger über dem Netz, ohne dass der Luftballon unter die Netzkarne fällt.

Zu zweit: Die Kinder spielen übers Netz mit einem Luftballon

Zu zweit: Die Kinder werfen sich den Ball (Tennisball, Overball, Beachvolleyball, etc.) so zu, dass sie ihn beidhändig aus der Luft fangen können (Skizze 1).

✓ A steht am Netz und fängt die Bälle direkt. B lässt den Ball ein Mal fallen (Skizze 2).

✓ Als Match: Nur von unten werfen (gebogene Flugbahn).

✓ Der Netzspieler erhält zwei Punkte pro gewonnener Punkt.

Alleine: Volleyangewöhnungsübungen mit Racket und angepasstem Ball. Das Kind hält den Ball mit Kontrollschlägen in der Luft (nur Vorhand, nur Rückhand einhändig, Vorhand/Rückhand im Wechsel, etc.).

Volleyduell übers Netz (miteinander spielen).

A spielt Volleys in die Zielzone. B lässt den Ball ein Mal fallen und spielt A zu (Skizze 3)

✓ Mit vergrößerter Zielfläche (Grundlinie nach hinten schieben) (Skizze 4).

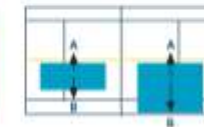
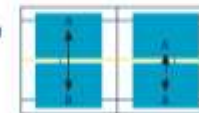
Skizzen / Material

Skizze 1

Skizze 2

Skizze 3

Skizze 4



Material

- Luftballone
- verschiedene Bälle
- Markierungen für Ziele/Zonen

Technik zum Lernbaustein

Das Kind kann einen zugeworfenen Ball sieben von zehn Mal beidhändig fangen. Es kann einen zugeworfenen Ball sieben von zehn Mal mit einem Volley in die Zielzone treffen. Das Kind hat drei Versuche. Der Ball wird vom Lehrer zugeworfen/-gespielt.

⇒ Objektive Beurteilung: erfüllt/nicht erfüllt

Kindergerechtes, spielorientiertes und vielseitiges Training



**Ballwechsel und Punkte
in jedem Training!**



Wähle dein Team!

TEAM LIONS



LET'S GO!

Die Löwen sind stark
und mutig. Sie geben immer
Vollgas.



TEAM
PARROTS



SMILE & PLAY

Die Pagageien sind frech
und trickreich. Und immer gut
drauf.



TEAM
DOLPHINS



GAME. SET. SMART.

Die Delfine sind schlau und
fleissig. Mit Köpfchen schlagen
sie alle.



Zu welchem Team gehörst DU?

TEAM
LIONS



STARK WIE EIN
LÖWE?

TEAM
PARROTS



FRECH WIE EIN
PAPAGEI?

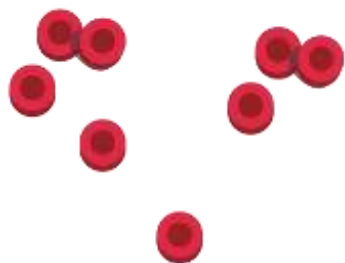
TEAM
DOLPHINS



SCHLAU WIE EIN
DELFIN?



Sammele Punkte für dein Team!





Challenges



10




Turniere & Matches




20



10



Online-Quiz



5



Super Challenges



20

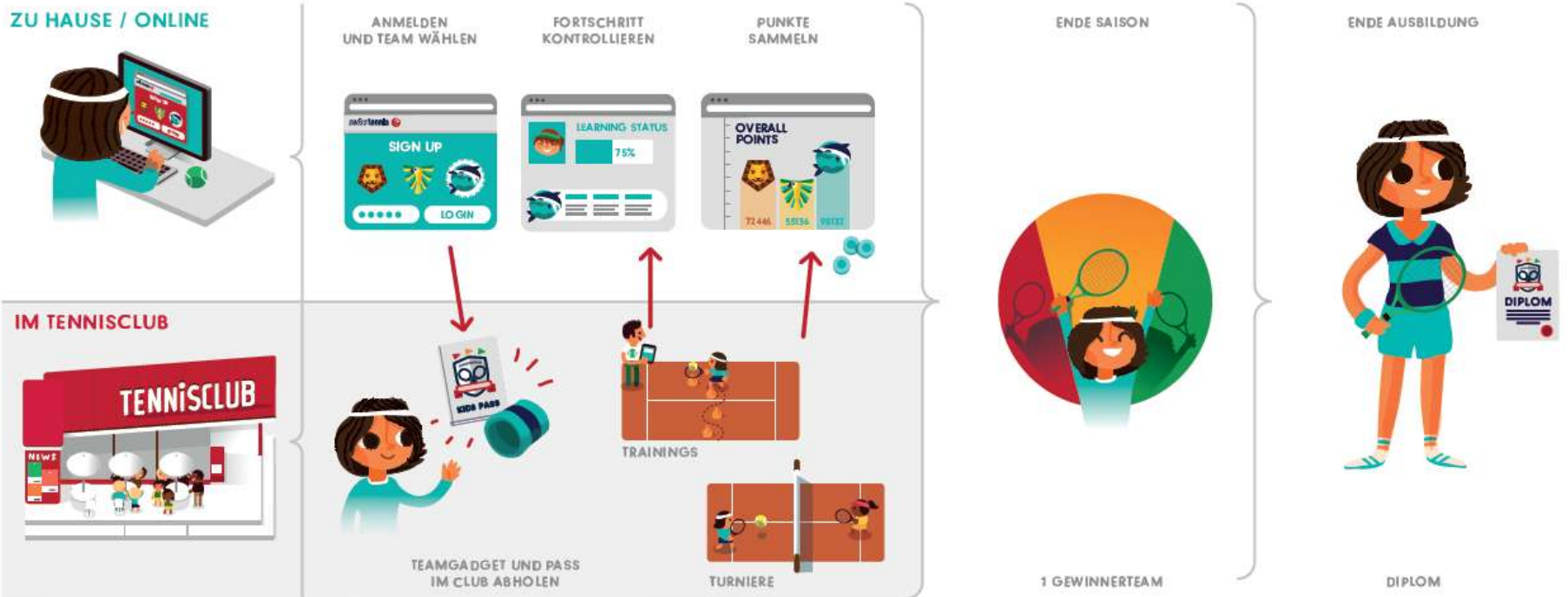
Am Ende jeder Saison gewinnt ein Team.



Teamscore

Punkte aller
Teammitglieder
/
Anzahl Teammitglieder

Und so funktioniert's.





Ihr Instrument zur Motivation der Kids!

Schritt 1:
Clubs/Center melden sich
für Kids Tennis an

- > www.kidstennis.ch
- > Club/Center Support

Schritt 2: Clubs/Center erhalten «Starterkit»

- > Login**
- > Poster**
- > Bedienungsanleitung**
- > Flyer & Leporello**
- > Teampass & Gadget**

Schritt 3: Clubs/Center informieren Kinder und Eltern

- > Flyer**
- > Leporello**

Flyer




Leporello

Fünf gute Gründe

Warum Ihr Kind bei der Kids Tennis High School mitmachen sollte

- Assisi a mettere sulla:** Da deliziosa comestibile di stagione, questa salsa condiziona il tuo bene meglio!
- Assisi a mettere sulla:** Da deliziosa comestibile, questa salsa condiziona il tuo bene meglio!
- Assisi a mettere sulla:** Da deliziosa comestibile, questa salsa condiziona il tuo bene meglio!
- Assisi a mettere sulla:** Da deliziosa comestibile, questa salsa condiziona il tuo bene meglio!
- Assisi a mettere sulla:** Da deliziosa comestibile, questa salsa condiziona il tuo bene meglio!




«Da chi? Iniziai con un istruttore. Capetti presto che l'età, non la capacità di una bambina, influenza il suo tennis»

Flavia Pennetta

Punkte statt Noten!

Registrierati nel Kids Tennis Club
www.kidstennis.ch



www.kidstennis.ch

Das Spiel beginnt!

Assisi a mettere sulla et volo da deliziosa comestibile di stagione. Fattori qui un comoda.

Hai tenti la Kid auf spritzliche White Tennisball:

- Assisi a mettere sulla et volo da deliziosa comestibile di stagione.
- Bastoni sulla et volo da deliziosa comestibile.
- Sella et volo da deliziosa comestibile di stagione.

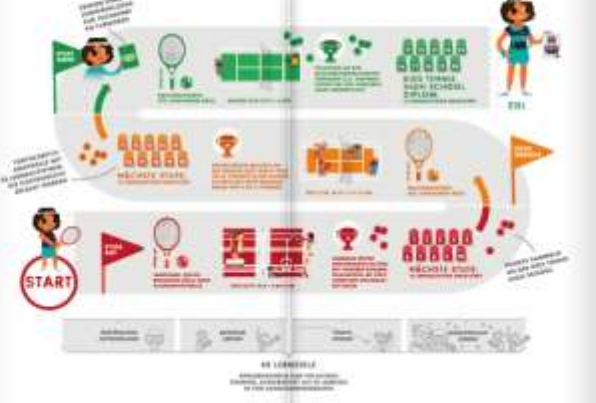
Kids Tennis High School Kurz erklärt

Wie wird die Kids Tennis High School?
Die Kids Tennis High School ist ein Programm, das Kindern die Möglichkeit bietet, Tennis zu spielen und gleichzeitig ihre schulischen Leistungen zu verbessern. Das Programm ist für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren geeignet. Die Kids Tennis High School ist ein Programm, das Kindern die Möglichkeit bietet, Tennis zu spielen und gleichzeitig ihre schulischen Leistungen zu verbessern. Das Programm ist für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren geeignet.

Das Konzept:
Das Konzept der Kids Tennis High School ist ein Programm, das Kindern die Möglichkeit bietet, Tennis zu spielen und gleichzeitig ihre schulischen Leistungen zu verbessern. Das Programm ist für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren geeignet.

Die Leistungen:
Die Kids Tennis High School bietet Kindern die Möglichkeit, Tennis zu spielen und gleichzeitig ihre schulischen Leistungen zu verbessern. Das Programm ist für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren geeignet.

Leistungsbeurteilung:
Die Kids Tennis High School bewertet die Leistungen der Kinder auf Basis ihrer schulischen Leistungen und ihres Tennis-Spiels. Das Programm ist für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren geeignet.



START

REGISTRATION

TRAINING

TOURNAMENTS

ACHIEVEMENTS

AWARDS

CONCLUSION

Leistungsbeurteilung:
Die Kids Tennis High School bewertet die Leistungen der Kinder auf Basis ihrer schulischen Leistungen und ihres Tennis-Spiels. Das Programm ist für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren geeignet.

Leistungsbeurteilung:
Die Kids Tennis High School bewertet die Leistungen der Kinder auf Basis ihrer schulischen Leistungen und ihres Tennis-Spiels. Das Programm ist für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren geeignet.

Leistungsbeurteilung:
Die Kids Tennis High School bewertet die Leistungen der Kinder auf Basis ihrer schulischen Leistungen und ihres Tennis-Spiels. Das Programm ist für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren geeignet.

Schritt 4: Kinder/Eltern erstellen Account

> www.kidstennis.ch

**Schritt 5:
Kinder/Eltern holen
Teampass und Gadget
im Club/Center ab**

Teampass

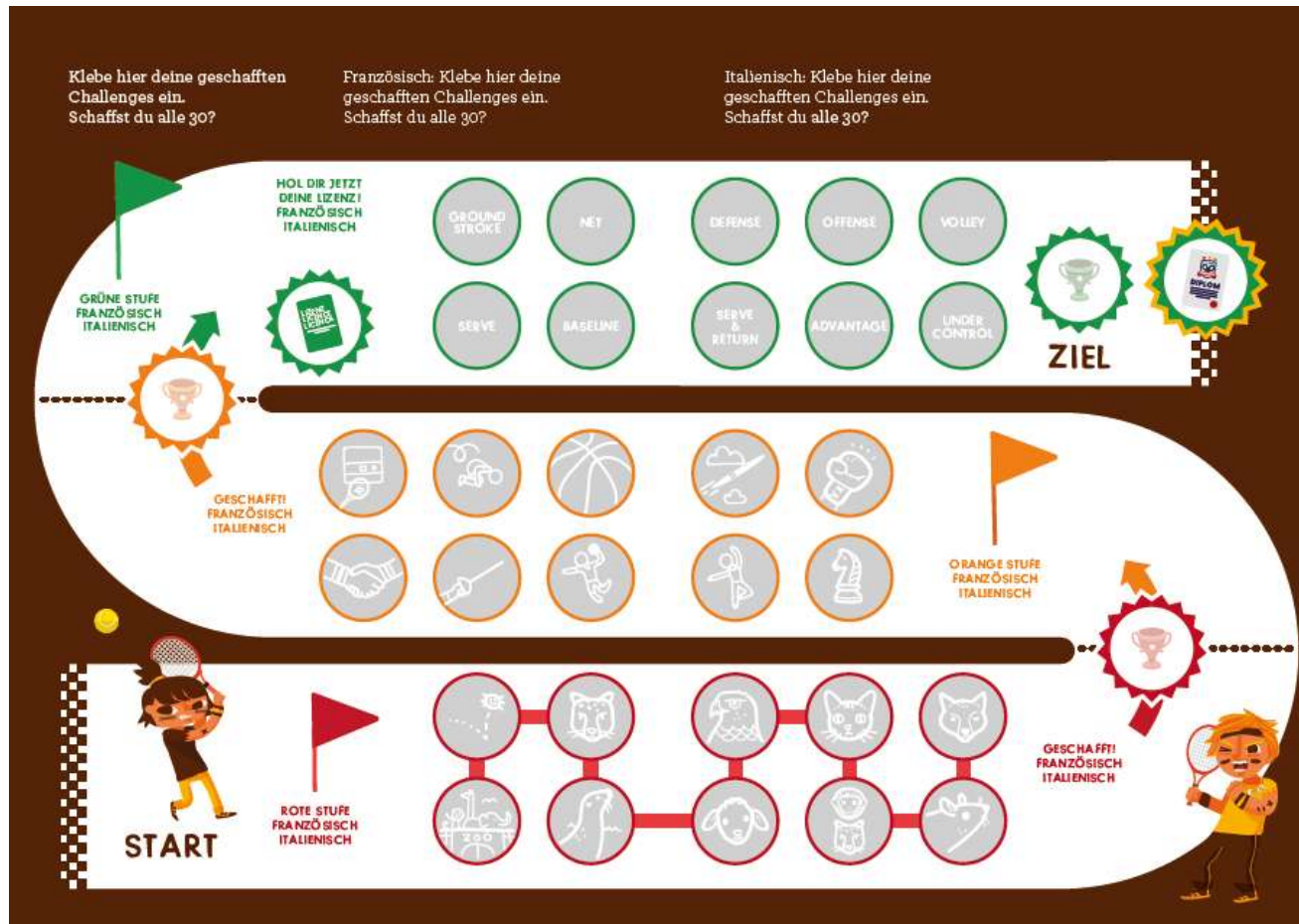


Teampass

Klebe hier deine geschafften Challenges ein.
Schaffst du alle 30?

Französisch: Klebe hier deine geschafften Challenges ein.
Schaffst du alle 30?

Italienisch: Klebe hier deine geschafften Challenges ein.
Schaffst du alle 30?



GRÜNE STUFE
FRANZÖSISCH
ITALIENISCH

HOL DIR JETZT DEINE LIZENZ!
FRANZÖSISCH
ITALIENISCH

GROUND STROKE NET DEFENSE OFFENSE VOLLEY
SERVE BASELINE SERVE & RETURN ADVANTAGE LINDER CONTROL

ZIEL

GESCHAFFT!
FRANZÖSISCH
ITALIENISCH

ORANGE STUFE
FRANZÖSISCH
ITALIENISCH

GESCHAFFT!
FRANZÖSISCH
ITALIENISCH

ROTE STUFE
FRANZÖSISCH
ITALIENISCH

START

GESCHAFFT!
FRANZÖSISCH
ITALIENISCH

Teampass

LERNBAUSTEINE / FRANZÖSISCH / ITALIENISCH
STICKERSET / FRANZÖSISCH / ITALIENISCH



www.kidstennis.ch

Teamgadget



Schritt 6: Club/Center stufen Kinder ein

- > www.kidstennis.ch-Login**
- > Kind (Account) als Favorit markieren**
- > Lernbausteine erfassen**
- > Kleber in Teampass einkleben**

Schritt 7: Spielen!

- > Lernbausteine**
- > Super Challenges**
- > Turniere**
- > Matches**
- > Quiz**

more to come!



Neu dabei?
JETZT für die Kids Tennis High School anmelden

Login für Clubs ▶






Aktueller Spielstand
Aktualisierung: 30. April, 11:00 Uhr

Club Login

[Enfants/Tournois aperçu](#)[Kids favoris](#)[recherche d'enfants](#)[Tournois enregistrés](#)[enregistrer Tournoi](#)[Downloads](#)[Fermer la session](#)

favoriser Enfants

Nom	Prénom	Date de naissance	Team	Niveau	Points	Favori
Bernhard-Castelnuovo	Alexis	07.04.1969	Dolphins		130	★
Bichsel	Yannick	25.09.2010	Dolphins		80	★
Bühler	Alina	18.10.2007	Dolphins		40	★
Renfer	Matthias	07.03.2010	Dolphins		280	★
Vanderperre	Denis	26.10.1987	Lions		65	★

[Excel](#)[imprimer la liste](#)[modifier la liste](#)[+ Enfants ajouter](#)

Renfer Matthias

Personne

Nom: Renfer

Prénom: Matthias

Date de naissance: 07.03.2010

Team: Lions

Kids Tennis High School

Niveau: 

Nombre Points: 20

Nombre Matches: 18

Nombre Tournois: 0

Quiz:

Super Challenges: 0



Add Match



Add Super Challenge

modules d'apprentissage rouge

Le zoo	<input checked="" type="checkbox"/>	atteint	La puce	<input type="checkbox"/>	atteint
La panthère	<input checked="" type="checkbox"/>	atteint	Le phoque	<input type="checkbox"/>	atteint
L'agneau	<input type="checkbox"/>	atteint	Le faucon	<input type="checkbox"/>	atteint
Le chat	<input type="checkbox"/>	atteint	Le singe et la panthère	<input type="checkbox"/>	atteint
La souris	<input type="checkbox"/>	atteint	Le renard	<input type="checkbox"/>	atteint

Arbeitsunterlagen / documents de travail

Downloads:

- ▶ [Trainingbook Komplett \(Deutsch\)](#)
- ▶ [Trainingbook Stufe rot \(Deutsch\)](#)
- ▶ [Trainingbook Stufe Orange \(Deutsch\)](#)
- ▶ [Trainingbook Stufe Grün \(Deutsch\)](#)
- ▶ [Trainingbook complet \(français\)](#)
- ▶ [Trainingbook niveau rouge \(français\)](#)
- ▶ [Trainingbook niveau orange \(français\)](#)
- ▶ [Trainingbook niveau vert \(français\)](#)
- ▶ [Bedienungsanleitung kidstennis.ch \(Deutsch\)](#)
- ▶ [Mode d'emploi kidstennis.ch \(français\)](#)
- ▶ [Super Challenges Juni - November \(Deutsch\)](#)
- ▶ [Super Challenges Juin - Novembre \(français\)](#)
- ▶ [Leitfaden für Eltern \(Deutsch\)](#)
- ▶ [Guide parents \(français\).pdf](#)

Kids Tennis High School

Nationales Leistungszentrum

Important: les modules d'apprentissage oranges et verts sont dépendants des capacités des enfants et ne

Nom	Prénom	Date de naissance	Team	Niveau	PT	M	T	SC	Q	MA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Bernhard	Alexis	07.04.1969	Dolphins	orange	130	1	0	1	0	10	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x																				
Bichsel	Yannick	25.09.2010	Dolphins	rouge	80	0	2	0	0	4	x	x	x	x																											
Bühler	Alina	18.10.2007	Dolphins	rouge	40	0	0	0	0	4	x	x	x	x																											
Renfer	Matthias	07.03.2010	Dolphins	orange	280	6	1	0	8	16	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x															
Vanderperre	Denis	26.10.1987	Lions		0	65	2	1	1	1	0																														

Legende
 Pt = Points
 M = Matches
 T = Tournoi
 SC = Super Challenges
 Q = Quiz
 MA = modules d'apprentissage

- 1 Le zoo
- 2 La puce
- 3 La panthère
- 4 Le phoque
- 5 L'agneau
- 6 Le faucon
- 7 Le chat
- 8 Le singe et la panthère
- 9 La souris
- 10 Le renard

- 1 Le boxeur(euse)
- 2 Le lanceur de javelot
- 3 Le joueur de basket-ball
- 4 Le gymnaste
- 5 Le mur de tennis
- 6 Le joueur d'échec
- 7 Le danseur
- 8 Le joueur de hand-ball
- 9 Épéiste
- 10 Le professionnel

- 1 Le joueur de fond du court
- 2 Le volleyeur
- 3 Sois un artiste de la défense!
- 4 L'attaquant
- 5 Sois un artiste de la volée!
- 6 Le serveur
- 7 L'artiste du jeu de fond du court
- 8 L'artiste du service et du retour
- 9 L'actif
- 10 Le Cool

Registrieren

Benutzername *



Leerzeichen sind erlaubt. Satzzeichen sind mit Ausnahme von Punkten, Bindestrichen, Apostrophen und Unterstrichen nicht erlaubt.

E-Mail-Adresse *

Eine gültige E-Mail-Adresse. Alle E-Mails der Website werden an diese Adresse geschickt. Die Adresse wird nicht veröffentlicht und wird nur verwendet, wenn Sie ein neues Passwort anfordern oder wenn Sie einstellen, bestimmte Informationen oder Benachrichtigungen per E-Mail zu erhalten.

Neues Passwort *

Passwort bestätigen *

Nur wenn in beiden Feldern ein neues Passwort eingegeben wird, wird es geändert.

Geschlecht *

Männlich Weiblich

Sprache *

Deutsch Französisch Italienisch

Vorname *

Name *

Geburtsdatum *

Strasse

PLZ *



DE

FR

IT



Connecté en tant que BACHMANN NICOLA

QUITTER



Scoreboard

Collecter des points

Au secours!

SWISStennis

Bachmann Nicola



Ton tableau des résultats

SCOREBOARD

BACHMANN NICOLA

03 JUIN 2015, 02:00



120

POINTS

0

MATCHES

1

TOURNOIS

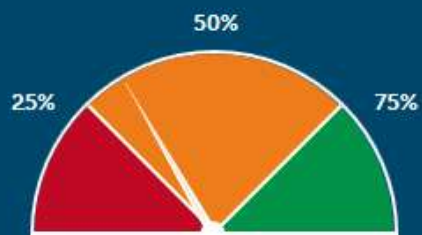
0

QUIZ

0

SUPER CHALLENGES

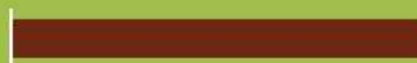
Tes progrès



Score actuel

Actualisation: 03, June, 2:00

Lions



Perroquets



Dauphins



Schaffst du die 30 Challenges?

An der Kids Tennis High School warten 30 Challenges auf dich. Sieh dir an, was dich auf den Levels Rot, Orange und Grün erwartet. Für jede geschaffte Challenge kriegst du 10 Punkte für dein Team!



Der Zookindergarten ✓



Der Floh ✓



Der Panther ✓



Der Seelöwe ✓



Das „Lämmli“



Der Habicht



Die Katze



Der Affe und der Panther



Die Maus



Der Fuchs



Kontaktpersonen

Denis Vanderperre

Backoffice

032 344 07 33

denis.vanderperre@swisstennis.ch

Nicolas Bichsel

Projektleiter Kids Tennis

032 344 07 55

nicolas.bichsel@swisstennis.ch

Matthias Renfer

Club/Center Support

032 344 07 74

matthias.renfer@swisstennis.ch

Alexis Bernhard-Castelnuovo

Ausbildungsprogramm

032 344 07 81

alexis.bernhard@swisstennis.ch



Das Spiel beginnt!